

København d. 13. august 2009

Influenza A (H1N1)

Danmarks Privatskoleforening har udarbejdet følgende informationskrivelse om Influenza A (H1N1) – kendt som Svineinfluenza. Vi anbefaler, at skolerne forholder sig til de retningslinjer, der er udarbejdet af Sundhedsstyrelsen. Nedenfor har vi beskrevet de væsentligste punkter.

Generelt skal Influenza A behandles som en almindelig influenza. Medmindre man er i en af risikogrupperne, er det altså ikke nødvendigt at fortage sig andet, end ved en almindelig influenza. Såfremt en elev er i risikogruppen, bør vedkommende kontakte egen læge ved symptomer på influenza, eller hvis en i klassen bliver smittet.

Vi anbefaler, at skolerne instruerer eleverne i de forholdsregler, de kan tage for at mindske smittespredningen.

Nederst er et link til Sundhedsstyrelsen hjemmeside om Influenza A, hvor der kan bestilles eller downloades en plakat med den mest nødvendige information til opsætning på skolen.

Vi har vedlagt en plakat om grundig håndvask, som kan hænges op på toiletterne på skolens areal, for at mindske smittespredning.

Før smitte

Spredning: Influenza A er yderst smitsom, og smitter primært gennem fysisk berøring eller ved luftbåren overførsel. Det er derfor vigtigt jævnligt at vaske hænder meget grundigt, i særdeleshed efter hvert toiletbesøg. Host eller nys i ærmet, eller brug et engangslommetørklæde for at begrænse smittefaren.

Risikogrupper: Børn og voksne med kroniske lungesygdomme, visse hjerte- og blodsygdomme, diabetes, nedsat immunforsvar, og gravide. Børn i risikogruppen under 15 år skal podes og i behandling. Er du i tvivl om hvorvidt du er i risikogruppen, kan du kontakte egen læge.

Smitte

Influenza A kan smitte dagen før et udbrud, og i op til 7 dage efter et udbrud af sygdommen. Derfor skal man sygemelde sig ved de første symptomer, og indtil 24 timer efter de sidste symptomer.

Symptomer: Pludselig høj feber, muskelømhed og hovedpine, tør hoste og synkesmerter. Hos børn er symptomerne ofte mere uklare, og kan indbefatte kvalme og opkastning. Med helt små børn bør man være ekstra opmærksom. Generelt har børn vanskeligt ved at definere deres symptomer.

Links

Sundhedsstyrelsen - <http://www.sst.dk/Sundhed%20og%20forebyggelse/Ny%20influenza.aspx>

Statens Seruminstitut - <http://www.ssi.dk/sw65192.asp>